

# **ŽÁKOVINY**

**Prosinec**





Veselé Vánoce!

Rok se s rokem sešel a opět tu máme ten čas vánoční. Nebudu vás dlouho zdržovat svým povídáním, jistě máte ještě spoustu starostí se sháněním dárků a honěním písemek do školy. Nicméně mi dovolte, abych Vám za celou redakci popřála klidné prožití vánočních svátků a šťastný začátek nového roku. Jistě bude ještě lepší, než ten předchozí!

*Jana Nálevková (Septima)*



*"Paní" foto by Jiří Štaffa*

## OBSAH

17.listopad .....	4
Jaké je to být jiná?.....	6
Pitevní praktika .....	8
„Nepiš Ježíškovi, napiš nám.“ .....	9
Máš na mě! – část první .....	11
Co je to feminismus?.....	14
Maraton dopisů.....	16
Křížovka.....	17
Rozhovor s panem Nymsou.....	18



*Pohled na Atmarkt - Jiří Štafka*

## **17. listopad**

Víme všichni, co se stalo 17. listopadu 1989? A proč jsme si letos tento svátek připomínali ještě o něco víc, než v předešlých letech? Doufám, že pro Vás není tento den jenom dnem, kdy máte volno – nemusíte do školy ani do práce... Jestli ano, pokusím se Vám v tomto článku a krátkém rozhovoru se svým tatškou nastítnit, jak to tady vlastně všechno vypadalo.

### **Vím, že byla 17. listopadu Sametová revoluce, ale co to vlastně bylo. Co se stalo tak výjimečného, že si to dodnes připomínáme?**

No tak poté byl svržený komunistický režim. Celá demonstrace byla vlastně povolená, jenže komunisti nepočítali s tím, že průvod pak bude ještě pokračovat na Václavské náměstí. To už potom byla protestní akce směrem na Václavák a nikdo netušil, že lidí bude takhle moc. Následně je ale jednotky zatarasili na Národní třídu a tam část té demonstrace ztloukli.

### **Co následovalo potom?**

Tak potom to všechno ještě doznívalo. 27. prosince byla generální stávkou a pak komunisté odstoupili. Začalo se demonstrovat, aby se změnila politická situace a aby byl zvolen prezidentem Václav Havel. No, a pak už bylo dokonáno.

### **Jak tě režim do pádu komunismu ovlivňoval?**

Jak mě ovlivňoval? Úplně ve všem! Nemohlo se cestovat ven, na všechno ti komunisti museli dávat papír, musela

jsi mít výjezdni doložku. Ke konci už pak teda jo ale nesmělo se podnikat. Policisté a STB tě neustále kontrolovali. Prostě režimový stát. Stálo to za hovno... A to tam klidně napiš!

**Myslíš si, že je možné, aby tu ještě někdy komunismus nastal?**

To si nemyslím. Ale záleží na Vás, na mladé generaci...

**Ještě něco bys nám doporučil?**

No tak koukněte se na seriál Zdivočelá země, ten Vám ukáže asi úplně nejlíp. A potom film Jiřího Křižana, Tichá bolest. Ten je nádherný! Hodně spjatý s politikou a vládou komunistů.

**A tati, teď po třiceti letech? Co říkáš na nynější politickou situaci?**

Nynější politická situace je hodně smutná. Vládne nám premiér bývalý komunista, komunisti jsou ve vládě i když tvrdí, že nejsou a po třiceti letech jsme se odklonili od idey Václava Havla. A to je smutný.

**I kvůli tomu jsi byl 16. listopadu na Letné?**

Ano, i kvůli tomu. Nechci, aby nám vládli komunisti. Jsem pravicově založený člověk.

Díky táto!

*Matylda Svobodová (I.A)*

## **Jaké to je být jiná?**

Jaké to je být jiná? Mnozí z vás určitě tuší, že zrovna já už nějakou dobu chodím po škole se stylem odlišným od spousty dalších spolužáků. Možná při tom působím naprosto suverénně, ale i já musím někdy bojovat sama se sebou.

Není to jenom o tom, obléknout si to, co sama chci, jde tu i to, sebrat odvalu vyjít v tom ven. Ne všichni mě podporují ve vlastním stylu. Párkrát se mi i stalo, že někteří lidé přešli na druhou stranu ulice, když jsem šla naproti nim.

Je složité, přestat se bát názoru ostatních. I mně trvalo, než jsem se konečně přestala zabývat tím, co si myslí ostatní, ale začala jsem se soustředit na to, v čem se já cítím nejlíp. V tomhle ohledu totiž hodně dobře funguje jedno pravidlo. Když se vy sami cítíte dobře, působíte dobře i na ostatní. Když přijmete sami sebe takové, jací jste, lidé si na to nakonec zvyknou a budou váš vzhled brát jako zajímavé zpestření všedního dne a ne jako otravné předvádění.

I rodiče, prarodiče nebo učitelé si zvyknou. Děda mi řekl, že už se pokaždé těší na to, s jakou barvou vlasů k nim přijedu příště. Nebojte se toho, že třeba nezapadáte kvůli odlišnosti. Může to být něco, co jste si oblékli, namalovali si na obličej anebo si třeba dali na vlasy. Může to být ale i tím, jací už jste od malička. Můžete si třeba myslet, že máte velký nos, malé oči, nebo tlusté tváře. Někomu to na vás nemusí připadat hezké, ale to je

úplně normální, protože se vždycky najde někdo, komu se nelíbíte.

Vždycky se ale taky najde někdo, komu i vaše nedokonalosti budou připadat dokonalé a bude vás mít takhle rád. Nikdy se nebojte toho, kdo jste, protože jste to právě vy a vy takoví prostě máte být. Jestli máte chuť, vzít si výraznou rtěnku, zapomeňte na myšlenky o tom, co na to řeknou lidé okolo. Zamyslete se jenom nad tím, co na to říkáte vy sami.

Je těžké, odhodlat se, ale když to jednou uděláte, neskutečně moc vám to pomůže. A třeba pak i vy sami můžete pomoci někomu, kdo je na tom stejně. Nebojte se sami sebe, protože každý z nás je svým způsobem dokonalý. A kdyby se vám to někdo pokoušel vyvrátit, nedejte se. Držím vám palce.

*Barbora Žárská (Septima)*



## **„Nepiš Ježíškovi, napiš nám.“**

Tak zní vánoční heslo poradny Sbarvouven.cz. Poradna funguje již několik let a vznikla na popud tragické události, kdy se teprve čtrnáctiletý chlapec oběsil kvůli své sexuální orientaci.

Teta chlapce a zároveň mediálně známá osobnost – Ester Janečková – tehdy poukázala na fakt, že je třeba intenzivněji podobným tragédiím předcházet a založila poradnu S barvou ven, jíž je patronkou. Sama věří, že právě možnost sdílení a rozhovoru s někým, kdo prožíval to samé, je tou nejlepší možností.

Sama poradna totiž funguje tak, že si návštěvník webu může vybrat mezi mentory toho, kdo je mu sympatický a s ním si pak promluvit o tom, co právě cítí a prožívá. Může se tak obrátit na člověka, který rozumí, naslouchá a chápe, jelikož si prožil to samé, a zároveň je to v jeho životě neutrální osoba, která k situaci bude přistupovat bez výbuchů nechtěných emocí.

Vánoční svátky bývají emocionálně vypjatým obdobím. Tím spíš, když někteří řeší otázky kolem své identity a vlastní rodině, nebo alespoň některým jejím členům, se ještě nevyoutovali. Otázky typu „a kdy už nám přivedeš představit nějakou slečnu“ většina gayů taky nevydrží věčně (asi tak jako zvládají lesby dotazy na ženicha).

Chatování s mentory je anonymní. Lidé se mohou svěřit mladým i starším gayům, lesbám, trans lidem, matce gaye, bisexuálovi nebo nebinární osobě.

Rozhoupat se ke coming outu není jen tak. Bývá to často dlouhý proces doprovázený nekonečným zvažováním různých způsobů, jak jít s barvou ven. A je to ještě těžší, nemá-li člověk nikoho, s kým by svůj coming out mohl probrat, někoho, kdo by mu dokázal poskytnout aspoň pár cenných rad. Proto pokud cítíte, že potřebujete pomoc, neváhejte o ni požádat. Zvláště když ji máte jen takový kousíček od sebe.

Veselé Vánoce a hlavně pevné nervy!



*Jana Nálevková (Septima)*

## Pitevňá praktika

Ve dnech 25.11. a 27.11. 2019 měli studenti vyšších ročníků gymnázia možnost účastnit se pitvy potkana a kapra. Fotodokumentaci zajistil **Petr Valtera**.



## Máš na míň! – část první

Máš na míň! Je kampaň ekologické organizace Greenpeace, která se snaží odstranit plýtvání a nadspotřebu s neblahými účinky na životní prostředí. Pojd'me si nyní ukázat některé tipy, kterými můžete ulevit přírodě, a zároveň můžete pomoci například i znevýhodněným spoluobčanům, a něco se naučit. V časopise vyjde tato rubrika ještě třikrát, a v každém čísle přidáme nové tipy, a zároveň se čtenáři budou moci zapojit do výzvy také.

**MÁŠ NA MÍŇ**

### Bod první aneb pošli to dál

Obchodní řetězce se nám občas snažívnutit i to, co vlastně ani nepotřebujeme, a pouze podléháme reklamě. A jak se můžeme bránit?



- Důsledně probrat svoji skříň a kousky, které pravidelně nenosíš, poslat dál do světa.
- Takto vybrané oblečení je možné prodat například na bleším trhu, nebo darovat neziskovým organizacím.
- Samozřejmě se nenechat nalákat různými “zaručeně výhodnými” nabídkami a slevami, a nakupovat opravdu s rozmyslem, vyhnout se zběsilým nákupům.

## **Bod druhý aneb jídlo zodpovědně**

Každé jídlo něco stojí – a to nejen peníze, ale i spoustu energetických zdrojů a vody. Rovněž i v této oblasti můžeme přírodě ulevit, a to pomocí jednoduchých tipů:



- Snažme se vyhýbat palmovému oleji, který přispívá k drancování deštných pralesů, a raději sáhneme po jiném oleji či tuku..
- Preferujme raději lokální výrobky, pomůžeme přírodě a zároveň podpoříme místní podnikatele.
- Pokud je to možné, snažme se nejíst maso každý den, i bez něho se dá najíst kvalitně.
- Rovněž se snažme žádné jídlo nevyhazovat, lepší si vzít méně, a pak si přidat.

## **Bod poslední aneb kvalitní dárky a ekologické**

### **Vánoce**

Vánoce, jakožto jeden z nejkrásnějších svátků v roce, mají významné postavení, a proto je potřeba přemýšlet i tak, abychom svým počínáním neškodili matce přírodě. Článek o vánocích v souladu s přírodou tu už byl, i letos se ale zaměříme na rovnováhu vánočního konzumu a zodpovědného chování k přírodě. Co tedy dělat?

- Nenechme se strhnout všudypřítomnými reklamami, a před každým potenciálním nákupem si položte otázku: “Opravdu si to chci koupit? Stojí to za to?” Vyhňeme se tak impulzivním nákupům.

- Při nákupu dárků hledme hlavně na kvalitu, levné a nepříliš kvalitní věci vyjdou ve výsledku draž.
- Při výběru vánočního stroměčku se zaměřit na jeho původ, hledat certifikát FSC, stromek neuřezávat načerno v lese!
- Všechno jídlo, které navaříme nebo nakoupíme, se snažme opravdu dojíst, vždyť vyhozeného jídla je obrovská škoda, a zvláště o pak Vánocích.

*Adam Havrda (Kvarta)*

## Co je feminismus?

Když se řekne „Feminismus“ většina lidí tento pojem v současnosti chápe spíše jako určitý způsob nadávky, nebo urážky. Není mým úkolem tady někoho bagatelizovat, nicméně si myslím, že pokud někdo oslovení „feministko“ užívá v nepravém, urážlivém kontextu, zjevně není obeznámen jeho současným významem.

Jedno si ujasněme – feministka není nějaká zradikalizovaná osoba, která nenávidí muže a hlavním úkonem v jejím životě je jejich eliminace. Zbavme se i stereotypních představ, ve kterých jsou tyto ženy frigidní, ošklivé, neholí si nohy, odmítají sex, nebo jsou lesby. Jestli si tohle o feministkách myslíte, bohužel Vás musím zklamat. Většinou se tak neděje, nicméně, i kdyby takto feministka vypadala, nemáme právo ji soudit, nebo o ní mít špatné mínění.

Také je ale nutno říct, že pro každého člověka znamená tento poněkud kontroverzní pojem něco trochu jiného. Myslím, že je to tak i dobře. Nikdy jsem neměla ráda definice a toho se také budu držet. Snad jediné, čím bych toto hnutí charakterizovala, je snaha o zrovnoprávnění a rozšíření sféry vlivu žen ve světě. Pro mě osobně feminismus znamená kompletní svobodu, sílu a zázemí, jak si postupně vydobývat vlastní ženskost s vlastními pravidly, podle kterých se mnou pak v životě ostatní zacházejí. Vnímám to jako vydobytí vlastního prostoru pro úplné vyjádření sebe sama.

Je zřejmě očividné, že současné feministické hnutí zastává poněkud jiné hodnoty a bojuje za jiná práva, než například v 19. století. Možná celé to nedorozumění a nechápavost okolí ohledně feministického hnutí pramení odtud.

Říkáte si, co my ženy ještě chceme? Vždyť můžeme volit, řídit auto, pracovat, nebýt pouze v domácnosti, ale rozhodnout se pro kariéru. Můžeme se svobodně rozhodovat, jít na potrat, být vdané, svobodné, cestovat, podnikat, zastávat politické funkce. Tyto možnosti ovšem ani v 21. století nejsou v některých zemích samozřejmostí.

Feminismus by neměl být revoluční hnutí. Měl by být přirozenou součástí našich každodenních životů. Měl by být naprosto přirozený stejně jako lidská práva. Za lidská práva se musí bojovat pořád. Není to samozřejmost. Lidská práva jsou ženská práva. Proto feminismus potřebujeme. Pokusím se Vás s touto problematikou seznámit v dalším čísle časopisu.

*Alžběta Pourová, Septima*



## Maraton dopisů

I letos připravuje organizace Amnesty International dopisovou akci za účelem osvobození neprávem uvězněných lidí nebo alespoň zlepšení jejich situace ve vězení. Ročně se dopisovou akcí zlepši podmínky asi pro ¼ uvězněných, rozhodně to tedy má smysl.

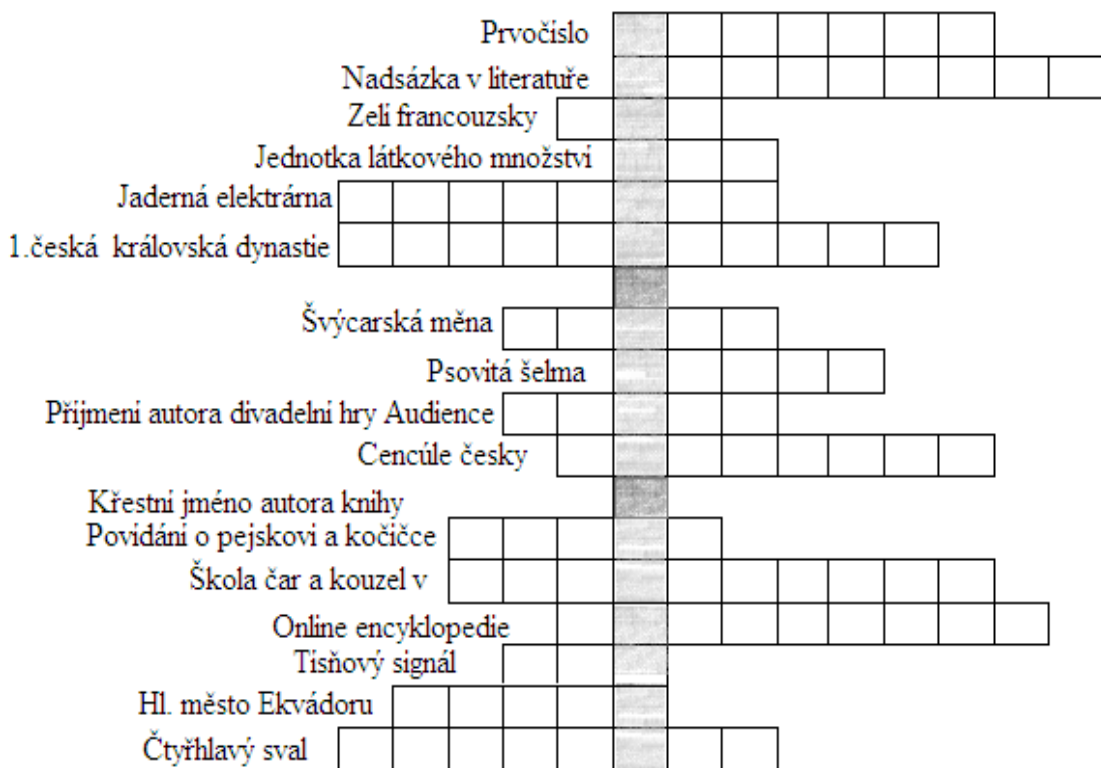
Letošní ročník je věnovaný mladým lidem do 26 let. Podpořit tak můžete například Yasaman Aryaniovou, iránskou dívku, která se postavila za právo žen chodit bez šátku. Vystoupila na Mezinárodní den žen se svou matkou. Rozdávaly bílé květy a rozmlouvaly se ženami na nádraží. Hrozí jí za to 16 let vězení.

Další, komu můžete pomoci, je devatenáctiletý mladík z Běloruska – Emil Ostrovsko. Ten byl odsouzen za prodej drog. Byl přitom zaměstnán v pouhých sedmnácti letech jako obyčejný kurýr a neměl ponětí o tom, co převáží. Majitele firmy žádný trest nedostihl, ale Emil stráví ve vězení deset let.

Slova mají moc! Tak se i Vy chopte pera a napište představitelům světových vlád. Dopis můžete napsat sami, s rodiči anebo se může zapojit klidně i celá třída. Možností je mnoho a hodinka vašeho času může někomu získat i celé roky svobody.

*Jana Nálevková (Septima)*

## Křížovka



31. prosince 1897 představil \_\_\_\_\_ svou žárovku.

## **Rozhovor s panem Nymsem**

### **Co vás inspirovalo k tomu stát se učitelem?**

Bavily mě přírodní vědy. Fyzika, biologie... Takže jsem přemýšlel, co s tím dál.

### **Dokázal jste si v našem věku představit, že se jednoho dne postavíte před třídu a začnete něco vykládat?**

Rozhodnutí stát se učitelem přišlo asi koncem třetího ročníku. Do té doby jsem o tom nepřemýšlel.

### **Jaké pro vás byly začátky v roli učitele?**

Já jsem se připravoval na matematiku a fyziku, nicméně jen co jsem začal učit, měl jsem zhruba třičtvrtě úvazku počítače. Takže jsem se soustředil hlavně na tohle.

### **Byl ve Vašem životě nějaký učitel – ať už kolega nebo Váš pedagog – který Vás inspiroval?**

Zajímavá otázka! Asi bych neřekl, že **nikdo** nějak vyloženě nevyčníval, ale třeba fyzika byla fajn. Dva roky jsme na ní měli Glose, takže nějaká inspirace tam byla.

### **Takže myslíte, že kdybyste měl jiné učitele, třeba by Vás to tolik nelákalo a vydal byste si jiným směrem?**

To je otázka, co by bylo kdyby, ale je to možné. Když to člověka baví, získává k předmětu úplně jiný vztah.

## **Jak se Vy osobně snažíte studentům podat látku tak, aby je bavila?**

Takhle...V osnovách je toho strašně moc, takže by možná bylo podstatně zajímavější, kdyby se to nějakým způsobem zredukovalo, probraly se základy a pak se třeba na něčem aplikovaly. Vyhledávat si informace, zpracovávat je, porovnat výsledky... Bylo by dobré začít předěláním osnov. A taky by to chtělo víc hodin IKT.

## **Kolik si myslíte, že je taková ideální časová dotace?**

Dvě hodiny, jako má většina předmětů, abychom to mohli dotáhnout do konce. Momentálně používané plány se více méně připravovaly koncem devadesátých let, kdy bylo počítačů ještě málo a přístupnost internetu omezená. Od té doby se věci už posunuly.

## **Myslíte, že kdyby chtěl jít někdo studovat informatiku na vysoké škole, je ze střední školy dobře připraven?**

Podle zpětné vazby, kterou mám, si myslím, že ano. Řada bývalých studentů mi s potěšením sděluje, že jim byla například odpuštěna zkouška nebo nějaká hodina IKT, protože udělali test na sto procent.

## **Co byste Vy osobně rád přidal do osnov?**

V IKT je v dnešní době velké množství oborů, takže se studenti určitě příliš neseťkávají s nějakou ukázkou programování, robotizace... Na druhou stranu to bude velká většina z nich spíš jen využívat, než aby se dostali do situace, kdy by měli sami něco naprogramovat.

## **Uvažoval jste, že byste na naší škole založil nějaký kroužek?**

Od letošního roku zde funguje kroužek ve spolupráci se ZŠ Křišťál pro mladší děti. Je to také otázka peněz a času. Samozřejmě by bylo možné něco zahrnout do volitelného předmětu, ale tam je ta podmínka, aby se sešel dostatečný počet lidí.

## **Jaké má možnosti člověk, který vystuduje IKT?**

Může být správce sítě v nějaké firmě, programátor, může vyvíjet software pro účetnictví, ekonomiku apod... Vytvářet grafiku, kreslené filmy, reklamy... Hodně se v dnešní době pracuje s daty, takže to využijí i ekonomové, manažeři... S počítačem dnes pracuje kde kdo.

## **Kdy jste měl Vy svůj první počítač?**

Tak to bylo na gymnáziu a byl to 8-bitový ZX Spectrum.

## **Co všechno uměl?**

Nějaké jednoduché napsání textu, programování hry... Takže víceméně to, co umí počítače dnes, akorát v mnohem omezenější formě.

## **Když už jsme u těch her, myslíte si, že u nich mladí lidé obecně dnes tráví příliš mnoho času?**

Statistiky neznám. Podle mě je to silně individuální. Pokud má někdo volnou chvíli a hraje si, tak ať hraje. Na druhou stranu, pokud je to často a dlouho, není to asi úplně ideální.

## **Hrajete i Vy počítačové hry?**

Taky.

## **Na jaké téma? Válečné, logické...?**

Dlouhodobě spíš nějaké ty válečné.

## **Jaký máte názor na sociální sítě?**

Sociální sítě usnadňují komunikaci, takže z tohoto pohledu je to dobrá věc, ale člověk na nich nesmí být závislý. To znamená... Pokud nejde řekněme o firemní kontakty, tak není důvod, aby člověk každou hodinu sledoval nějaké statusy. Tam si myslím, že už to je moc. Člověk se musí umět pohybovat ve světě bez toho, aby byl špatný z toho, že neví kdo, co a kam napsal.

## **Co říkáte na kauzy s krádežemi identit?**

Informace jsou v dnešní době nejčastěji kradenou věcí. Existují statistiky, které ukazují, jak často se kdo pohybuje na internetu, co tam vyhledává, v jakých oblastech... A podle toho se cílí reklamy. Data, která si uživatelé příliš neuvědomují, jsou pro firmy obrovským zdrojem peněz. Zároveň s tím se zvedá kriminalita. Samozřejmě se to dá použít i jako prostředek pro ovlivňování názorů lidí. Takže se pomocí posbíraných informací ovlivňuje politika, hospodářství... Dnes i přímo státy ovlivňují myšlení lidí, volby, směřování jiných států... Na druhou stranu například v kauze Cambridge Analytica nebyla spousta informací zcizena, ale pouze posbíraná z veřejných účtů. Jde o to, že mnoho lidí vůbec netuší, co o sobě zveřejňuje.

## **Co bychom měli udělat, abychom zabránili zneužití našich dat?**

Je třeba mít na paměti, že co se jednou dá na internet, už to tam navždy zůstane a je možné to ukrást. V žádném případě tam nebudu dávat něco, co nechci, aby se zveřejnilo. Samozřejmě jsou něco jiného disková úložiště velkých firem a nějaké online galerie, i když třeba zaheslovaná. Je nutné si rozmyslet co na internet dávám, kam to dávám, komu udělím práva a samozřejmě mít kvalitně zabezpečený přístup.

## **Používáte Vy sám nějaké sociální sítě?**

Taky, ale velmi omezeně. Například na facebook chodím jen formou chatu. Je velice vzácné, že bych někde zveřejňoval nějaké statusy.

## **Jaký je Váš největší koníček?**

Mým největším koníčkem byla pejskařina, nicméně teď není tolik času, takže si dávám pauzu, ale určitě se k tomu vrátím.

*Jana Nálevková (Septima)*



# TYPOGRAFIE

- slovo VŽDY oddělovat 1 MEZEROU
- odstavec se ukončuje VŽDY ENTEREM
- pomlčka NENÍ spojovník
- pomlčka —
- spojovník -
- žádný text NESMÍ překročit okraje
- tvrdá mezera NENÍ volná mezera
- VŽDY zapnout dělení slov
- nadpis NESMÍ vyjít na konec stránky

